




























Myosotis Service GmbH

Saarstraße 24

66679 Losheim – Britten



Schule – Speiseplan vom 04.10.2022 - 07.10.2022

Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		 Gemüsebratling aus Erbsenprotein  *2,a,gb,h,m,j,k Bulgur (Weizen) *a,b,h,j,g,aa Bohnengemüse *b,h	 Döner -Myosotis- *2,a,b,d,h,aa,j,k,ae,l Hähnchen-Gyros Eisbergsalat, Tomate,  Weißkraut, Möhren u. Joghurtsoße	 Gemüsestrudel *a,b,d,h,j,aa  Weiße Soße *2,b,h Salzkartoffeln Grüner Salat Kräuterdressing *b,h	 Tilapia-Fischfilet *a,e,aa  Petersiliensoße *b,h,j Salzkartoffeln  Mischgemüse *b,h,g,j
Menü 2		 Pizza -Magharita- *2,9,a,b,h,j,aa  Grüner Salat Kräuterdressing *b,h,k	 Kürbis-Curry-Cremesuppe *b,h,j,g  Dinkel-Vollkorn-Bananenbrot *a,aa,ae,i,ie	 Rindergulasch *j  mit Bunten Nudeln *a,d,aa Pfannengemüse *b,h Blumenkohl, Karotten, Bohnen, Romanesco, Zuckerschoten	 Gemüse-Dino-Bratling *a,b,d,h,i,j  Kräutersoße *2,b,h,g,j Schnittlauchreis Tomatensnack
Dessert		 gesüßter Naturjoghurt *b,h 	 Saisonales Obst 	 Karamellpudding *9,b,h 	 Saisonales Obst 

Wir wünschen einen guten Appetit!