



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Woche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen- suppe	Gebrannte Grießsuppe <sup>*j,a,aa</sup>	Kürbis- cremesuppe <sup>*b,h,j</sup>	Zwiebelsuppe <sup>*a,aa,j</sup>	Grünkern- cremesuppe <sup>*a,ab,b,h,j</sup>	Linsensuppe <sup>*j</sup>	Kartoffel-Kohl- Suppe <sup>*j</sup>	Blumenkohl- cremesuppe <sup>*b,h</sup>
Menü 1 Vollkost	Putenstreifen Mit Brauner Soße und Gebratene Reis- Gemüsepfanne <sup>*j,g</sup>	Leberknödel Schnittlauch- soße <sup>*3,b,h,g,a,aa</sup> Kartoffelpüree <sup>*1,2,m</sup> Sauerkraut	Röhrennudeln <sup>*a,d,aa</sup> Mit Tomaten- Gemüsesoße <sup>*3,g,j</sup> und ital. Salsiccia- Bratwurst <sup>*2,k,a,j</sup>	Hähnchen- brustfilet <sup>*a,aa,ae</sup> mit Cornflakespanade Bechamel- Kartoffeln <sup>*b,h</sup> Möhrensalat	Fischstäbchen Vollkornpanade <sup>*a;AA; E</sup> Kräuter- remoulade <sup>*D,K</sup> Salzkartoffeln Mais-Paprika- Erbsen-Gemüse <sup>*J</sup>	Kartoffel-Kohl- Eintopf <sup>*j</sup> Mit Rindwürstchen <sup>*1,2,13,k,g,j</sup>	Senfbraten <sup>*k,g,a</sup> Pikante Soße Semmelknödel <sup>*a,a a,b,h,d,g,j</sup> Rosenkohl <sup>*j</sup>
Menü 2 Schonkost geeignet	Gebratenes Hoki-Fischfilet <sup>*a,aa,e</sup> Dillsoße <sup>*b,h</sup> Salzkartoffeln Blattspinat <sup>*j</sup>	Kürbis- cremesuppe <sup>*b,h,j</sup> Dinkelpfann- kuchen <sup>*a,b,d,h,aa,ab</sup>	Putenschnitzel <sup>*a,g</sup> „Natur“ Braten Soße Salzkartoffeln Grüner Salat mit Kräuter dressing	Rindergulasch <sup>*j</sup> Spätzle <sup>*a,d,aa</sup> Selleriegemüse <sup>*b,h j</sup>	Geschmorte Schweine- roulade <sup>*a,aa</sup> (Champignonfüllung) Brauner Soße Reis Schwartzwurzeln <sup>*+b, h</sup>	Geflügel- frikadelle <sup>*a,b,d,h,j,k</sup> Tomatisierte Soße Kartoffelpüree <sup>*1,2 m</sup> Brokkoli <sup>*b,h,j</sup>	Putenbrustbraten Ananas- Currysoße <sup>*1,2,3,g,j,aa</sup> Reis Geschmortes Karotten-Ingwer- Gemüse
Menü 3 Vegetarisch	Ofenkartoffeln Kräuterquark <sup>*+b,g,h,j</sup> Grüner Salat mit Kräuter dressing	Vegetarische Maultasche <sup>*a,b,d,h,aa,j</sup> Gemüsesoße <sup>*b,h,j</sup> Grüner Salat mit Dressing Sylter Art	Vegetarisches Würstchen- gulasch <sup>*9,d,k,j,a,aa</sup> Reis Paprikagemüse	Germknödel <sup>*a,d,aa</sup> mit Pflaumenfüllung Mit Vanillesoße <sup>*b,h</sup>	Linsensuppe <sup>*j</sup> Kartoffel, Gemüse Vollkornbrötchen <sup>*a, aa,ad</sup>	Champignon- Omelette <sup>*b,d,h,j</sup> Kartoffelpüree <sup>*1,2 m</sup> Brokkoli <sup>*b,h,j</sup>	Gemüsestrudel <sup>*a, d,aa,g,j</sup> Grüner Salat mit Dressing Sylter Art
Dessert	Griechischer Joghurt <sup>*b,h</sup> mit Honig	Schokoladen- pudding <sup>*9,b,h</sup>	Aprikosen Kompott <sup>*2</sup>	Mandel- Grießdessert <sup>*a,aa,j,ia</sup>	Frisches Obst	Streuseleinback <sup>*a,b,d,aa,g</sup>	Cremedessert <sup>*9a,b, h,i</sup>

Änderungen vorbehalten.

!!Bitte Wenden!!

Seite 1-2

# Speiseplankennzeichnung & Information

## Symbolerklärung



### Schweinefleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse wie z.B. Schmalz enthalten. Gelatine vom Schwein (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



### Rindfleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Rindfleisch und Rindfleischerzeugnisse enthalten. Gelatine vom Rind (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



### Wild:

Kennzeichen für Gerichte, die Wild und Wilderzeugnisse enthalten.



### Geflügel:

Kennzeichen für Gerichte, die Geflügel und Geflügelerzeugnisse enthalten.



### Lamm:

Kennzeichen für Gerichte, die Lamm und Lammerzeugnisse enthalten.



### Fisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Fisch, Meeresfrüchte wie Krebstiere oder Muscheln enthalten.



### Vegetarisch:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch und Fleischerzeugnisse. Eier und Milchprodukte können jedoch enthalten sein.



### Vegan:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch, Fleischerzeugnisse oder tierischem Ursprungs.

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene:

Die Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene werden bei uns nummerisch bzw. mit Buchstaben gekennzeichnet (s. Aushang)

\*Zusatzstoffe/  
Allergene:

1 Konservierungsstoffe; 2 Antioxidationsmittel; 3 Geschmacksverstärker; 4 Süßungsmittel; 6 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart, 8 enthält eine Phenylalaninquelle; 9 Farbstoff; 10 geschwefelt; 11 gewachst; 12 geschwärzt; 13 Phosphat; 14 koffeinhaltig; 15 unter Verwendung von Alkohol (a) enthält Glutenhaltige Getreide; (aa) Weizen; (ab) Dinkel; (ac) Kamut; (ad) Roggen; (ae) Gerste; (af) Hafer; (ag) Hybridstämme (b) enthält Laktose; (c) enthält Krebstiere; (ca) Flusskrebs; (cb) Langusten; (cc) Taschenkrebs; (cd) Garnelen; (ce) Hummer; (d) enthält Eier u. Eierzeugnisse; (e) enthält Fisch u. Fischerzeugnisse; (f) enthält Erdnüsse; (g) enthält Soja und Sojaerzeugnisse; (h) enthält Milch u. Milcherzeugnisse; (i) enthält Schalenfrüchte; (ia) Mandel; (ib) Haselnuss; (ic) Walnuss; (id) Cashew; (ie) Pecannuss; (if) Paranuss; (ig) Pistazie; (ih) Macadamianuss/Queenslandnuss; (j) enthält Sellerie; (k) enthält Senf; (l) enthält Sesam; (m) enthält Schwefeldioxid und Sulfide; (n) enthält Lupine und -erzeugnisse; (o) Weichtiere und -erzeugnisse



## Regionalität ist uns wichtig:

Lieferant: Bauer Jacobs, Hausbach; Hofgut, Serrig; Süßmosterei Väh, Losheim am See; Imkerei Thomas Lauer, Losheim am See; Bäckerei Quinten, Hausbach

Sonstige Lieferant (nicht Ebbes von Hei): Fleischwaren Schröder, Saarbrücken; VKV (Frische Gemüse, Salate u. Kartoffeln), St. Ingbert; Getränkehandel Kessler, Losheim; Frischedienst Pfalzgut, Saarbrücken/Waldfishbach; Chefs Culinar, Hermeskeil/Wöllstein

*Wie Sie zum Teil aus unserer Lieferantenliste entnehmen können, achten wir auch darauf, dass wir ökologisch und biologisch Wertvolle Lebensmittel einkaufen und verarbeiten. Wir verwenden auch Lebensmittel mit der Auslobung Bio, aber da wir nicht Zertifiziert sind dürfen wir diese nicht benennen.*

## Hinweise

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden. Bitte informieren Sie uns bei Allergien, Unverträglichkeiten oder veganer- Ernährung. Wir sind täglich unter der Rufnummer 06872/5005-108 für Sie da.