



























**Myosotis Service GmbH**



# Schulverpflegung

Von **28.10.2024** bis **01.11.2024**

Plan 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 MSC Fischstäbchen <sup>*a,e,aa</sup> (Seelachs) Tomatensoße Salzkartoffeln Gurkensnack	 Rindergulasch <sub>j</sub> (aus der Kugel) Parboiled Reis <sub>j</sub> Rote Beete – Apfel- Salat <sup>*2,m</sup>	 Gemüseschnitzel <sup>*a,aa,ab,af</sup> (Blumenkohl, Erbsen, Broccoli, Karotten, Kartoffeln, Getreide) Schnittlauchsoße <sup>*b,h</sup> Kleine Backofen- Kartoffeln Blumenkohl <sup>*b,h,j</sup>	 Vollkornspaghetti <sup>*a,aa</sup> Linsenbolognese- Soße <sub>j</sub> (Linsen, Zwiebeln, Tomate, Paprika, Aubergine, Karotten, Zucchini, Sellerie, Porree, Kräuter) Paprika-Snack	
					
Menü 2	 Bohneneintopf <sup>*3</sup> <sup>.a,g,j,aa</sup> (Brechbohnen, weiße Bohnen, Rote Bohnen, Karotten, Sellerie, Porree, Staudensellerie, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten) Brötchen <sup>*a,g,l,aa,af</sup>	 Rührei <sup>*b,d,h</sup> Salzkartoffeln mit Petersilie Eisbergsalat mit Kräuterdressing ( Essig/Öl)	 Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße <sub>j</sub> Parboiled Reis mit Paprika <sub>j</sub> Blumenkohl <sup>*b,h,j</sup>	 Vollkornspaghetti <sup>*a,aa</sup> (MSC)Lachs-Spinat- Soße <sup>*e,b,h,j</sup> Paprika-Snack	
					
Dessert	 Birne	 Vanillepudding <sup>*b,h</sup>	 Wassermelone	 Mango-Joghurt <sup>*b,h</sup>	
					

**Wir wünschen einen guten Appetit!**