
























S P E I S E P L A N

01.04.2024 – 07.04.2024

Name: _____

Vorname: _____

Woche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tages-Menü 1	Rinderroulade ^{*1,2,13,k,j} Schmorsoße ^{*15,j,aa} Kartoffelgratin ^{*b,d,h,j} Romanesco ^{*b,h,j}	Geflügel- fleischkäse ^{*1,2,13,j,k} Currysoße ^{*1,2,3,6,a,g,aa,j,k} Spätzle ^{*a,d,aa} Bohnsalat ^{*1,2,6,9,j,k} mit klarem Dressing	Hirtenrolle ^{*a,b,d,h,k,j,aa} Braune Soße ^{*j} Reis Salat-Mix mit Karottenstreifen u. klares Dressing ^{*1,2,6,9}	Gemüse Eintopf ^{*1,2,3,a,d,g,j,aa} (Rindfleisch, Nudeln, Karottenwürfel, Porree, Brechbohnen, Erbsen, Blumenkohl, Zwiebeln, Rübenwürfel, KNOLLESELLERIEW ÜRFEL , STAUDENSELLERIE , Rosenkohl)	Bunte Nudeln ^{*a,d,aa} Tomaten- Thunfisch- Soße ^{*1,2,3,a,g,aa,j,e} Salat-Mix mit Karottenstreifen u. klares Dressing ^{*1,2,6,9}	Paniertes Putenschnitzel ^{*a,d,aa} Rahmsoße ^{*a,b,h,j,aa} Salzkartoffeln Blumenkohl ^{*b,h,j}	Römerbraten ^{*1,2,13,k} Meerrettich- soße ^{*1,2,b,h,m,j,k} Kartoffelpüree ^{*b,h,m} Sauerkraut
							
Tages-Menü 2	Moussaka ^{*a,b,d,g,h,aa} Griechischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Auberginen, Zucchini und Hartkäse Bauernsalat ^{*12} Paprika, Gurken, HIRTEN -KÄSE , Tomatenwürfel, Zwiebelwürfel rot, Oliven schwarz, Petersilie,	Käsespätzle ^{*1,2,3,9,a,b,d,h,j,g,aa} (Käsecreme, Röstzwiebeln, Kräuter) Bohnsalat ^{*1,2,6,9,j,k} mit klarem Dressing	Reibekuchen ^{*1,2,3,a,d,j,m,g,aa} Apfelmus ^{*2} Salat-Mix mit Karottenstreifen u. klares Dressing ^{*1,2,6,9}	Eierpfannkuchen Spinat- Hirtenkäse ^{*a,b,d,h,aa} weiße Soße ^{*b,h,j} Kartoffelpüree ^{*b,h,m}	Vegane Hackrolle ^{*a,k,aa,af} Tomaten-Pesto- Soße ^{*b,h,j,i,i,d} Bunte Nudeln ^{*a,d,aa} Salat-Mix mit Karottenstreifen u. klares Dressing ^{*1,2,6,9}	Graupensuppe ^{*1,2,3,a,j,a} (Gerstegraupen, Gemüse und Kräuter) Kirschstreusel- schnitte ^{*9,a,b,d,g,h,aa}	Soufflée ^{*a,b,d,h,j,aa} Käsesoße ^{*9,b,h,j,a,g,aa} Kartoffelpüree ^{*b,h,m} Salat ^{*1,2,6,9}
							
Dessert	Cremedessert ^{*S,Becher} _{er}	Milchreis ^{*b,h}	Frische Obst	Mandarinen- Quark ^{*b,h}	Frische Obst	Cremedessert ^{*S,Becher} _{er}	Cremedessert ^{*S,Becher} _{er}
							

Tel.: 06872/ 5005- 108

E-Mail: kueche@myosotis-service.de

Fax: 06872/5005 - 134

Änderungen der obengenannten Speisen sind vorbehalten!

Wir wünschen einen guten Appetit!!

Speiseplankennzeichnung & Information

Symbolerklärung



Schweinefleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse wie z.B. Schmalz enthalten. Gelatine vom Schwein (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



Rindfleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Rindfleisch und Rindfleischerzeugnisse enthalten. Gelatine vom Rind (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



Wild:

Kennzeichen für Gerichte, die Wild und Wilderzeugnisse enthalten.



Geflügel:

Kennzeichen für Gerichte, die Geflügel und Geflügelerzeugnisse enthalten.



Lamm:

Kennzeichen für Gerichte, die Lamm und Lammerzeugnisse enthalten.



Fisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Fisch, Meeresfrüchte wie Krebstiere oder Muscheln enthalten.



Vegetarisch:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch und Fleischerzeugnisse. Eier und Milchprodukte können jedoch enthalten sein.



Vegan:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch, Fleischerzeugnisse oder tierischem Ursprungs.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene:

Die Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene werden bei uns nummerisch bzw. mit Buchstaben gekennzeichnet (s. Aushang)

*Zusatzstoffe/
Allergene:

1 Konservierungsstoffe; **2** Antioxidationsmittel; **3** Geschmacksverstärker; **4** Süßungsmittel; **6** mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; **7** mit einer Zuckerart, **8** enthält eine Phenylalaninquelle; **9** Farbstoff; **10** geschwefelt; **11** gewachst; **12** geschwärzt; **13** Phosphat; **14** koffeinhaltig; **15** unter Verwendung von Alkohol
(a) enthält Glutenhaltige Getreide ;(aa)Weizen;(ab)Dinkel; (ac)Kamut;(ad)Roggen;
(ae)Gerste;(af)Hafer;(ag) Hybridstämme (b) enthält Laktose; (c) enthält Krebstiere;
(ca)Flusskrebis, (cb)Langusten,(cc)Taschenkrebis; (cd)Garnelen, (ce)Hummer; (d) enthält Eier u.
Eiererzeugnisse; (e) enthält Fisch u. Fischerzeugnisse; (f) enthält Erdnüsse;(g) enthält Soja und
Sojaerzeugnisse; (h) enthält Milch u. Milcherzeugnisse; (i)enthält
Schalenfrüchte;(ia)Mandel;(ib)Haselnuss;(ic)Walnuss; (id) Cashew;(ie)Pecannuss;
(if)Paranuss;(ig)Pistazie; (ih)Macadamianuss/Queenslandnuss; (j) enthält Sellerie; (k) enthält
Senf; (l) enthält Sesam; (m) enthält Schwefeldioxid und Sulfide; (n) enthält Lupine und –
erzeugnisse; (o) Weichtiere und -erzeugnisse



Regionalität ist uns wichtig:

Lieferant: Süßmosterei Väh, Losheim am See; Imkerei Thomas Lauer, Losheim am See; Bäckerei Quinten, Hausbach; Getränkehandel Kessler, Losheim

Sonstige Lieferant (nicht Ebbes von Hei!):VKV (Frische Gemüse, Salate u. Kartoffeln), St. Ingbert; Frischdienst Pfalzgut, Saarbrücken/Waldfishbach; Chefs Culinar, Wöllstein, Frischdienst Union, Vermold

Wie Sie zum Teil aus unserer Lieferantenliste entnehmen können, achten wir auch darauf, dass wir ökologisch und biologisch Wertvolle Lebensmittel einkaufen und verarbeiten. Wir verwenden auch Lebensmittel mit der Auslobung Bio, aber da wir nicht zertifiziert sind dürfen wir diese nicht benennen.

Hinweise

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden. Bitte informieren Sie uns bei Allergien, Unverträglichkeiten oder veganer- Ernährung. Wir sind täglich unter den folgenden Rufnummern für Sie da: **06872/5005-108**