



Name: _____

Vorname: _____

Woche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
taglich wechselnde Vorspeisensuppe							
Menü 1 Vollkost	Gebratener Lyoner ^{*1,2,13,g,k,j} Bratkartoffeln Grüner Salat Kräuterdressing <small>*b,h,j,k</small>	Hahnen-schenkel Paprikasoe ^{*b,h,j} Kartoffelecken ^{*a,aa} Ratatouille-Gemüse ^{-j}	Rindergulasch <small>(boeuf bourguignon)</small> ^{*2,15,m,g,j} Salzkartoffeln Geschmorter Weißkohl ^{-b,h}	Paniertes Cordon Bleu ^{*1,2,9,13,a,b,d,h,aa} Rahmsoe ^{*b,h} Spatzle Blattsalat French Dressing ^{*1,2,9,b,d,h,j,k}	Schlemmerfilet "Brokkoli" ^{*a,aa,e} Tomatensoe Salzkartoffeln Blattsalat Italienischem Dressing	Erbseintopf ^{*1,2,g,j} Speck, Kartoffeln, Gemüse Bockwurstchen ^{*1,2,13,k}	Gefüllter Putenrollbraten <small>1,2,10,b,h,m</small> (Gemüsefüllung) Bratensoe Semmelknodel ^{*a,d,a} <small>a</small> Rahmgemüse ^{-b,h} <small>(gelbe + orange Mohren, Schwarzwurzeln, Romanobohnen)</small>
Menü 2 Schonkost geeignet	Gebratenes Pangasius-Filet ^{*a,e} Kurkuma-Dill-Soe ^{-b,h} Gemüsereis ^{-g,j} <small>(Knollensellerie, Karotten, Zucchini, Sellerie und Pastinaken)</small>	Kalbsrahm-geschnetzeltes ^{*b,h} Bunte Nudeln ^{*a,aa} Brokkolisalat ^{2,b,h,j}	Hahnen-brustfilet Petersiliensoe Pilaw-Reis ^{*2,b,h,j} Grüner Salat Kräuterdressing <small>*b,h,j,k</small>	Mohren-Kartoffeleintopf ^{-j} Pfannkuchen ^{*a,b,d,h}	Schweine-gulasch Jager Art ⁻² Salzkartoffeln Sellerie-Gemüse ^{-b,h,j}	Geflügel – Grillbratwurst ^{*1,2,13,k} Braune Soe Kartoffelpüree ^{*2,b,h} Karottensalat ⁻²	geschmorter Schweinebraten Bratensoe Spiralnudeln Rahmgemüse ^{-b,h} <small>(gelbe + orange Mohren, Schwarzwurzeln, Romanobohnen)</small>
Menü 3 Vegetarisch	Tofu-Pfanne ^{*a,g,j,aa} Tofu, Zwiebeln, Paprika, Porree, Kartoffeln, Kräuter Grüner Salat Kräuterdressing <small>*b,j,k</small>	Ratatouille-Ragout mit Hartkase ^{-2,b,j,g} Bunte Nudeln ^{*a,aa} Brokkolisalat ^{2,b,h,j}	Warmer Griebrei ^{*a,d,ee} Heie Kirschen	Blumenkohl-Kase-Medaillon ^{*a,b,d,h,aa} Rahmsoe ^{-b,h} Spatzle Blattsalat French Dressing ^{*1,2,9,b,d,h,j}	Spinat Omelett ^{*b,d,h,j} Bechamelsoe ^{*a,b,h,j} Salzkartoffeln	Erbseintopf ^{*1,2,g,j} Kartoffeln, Gemüse Brotchen ^{*a,aa}	Bratling nach Hackbraten Art Semmelknodel ^{*a,d,a} <small>a</small> Rahmgemüse ^{-b,h} <small>(gelbe + orange Mohren, Schwarzwurzeln, Romanobohnen)</small>
Dessert	Pistazien-pudding ^{*g9,b,h,i,ig}	Birne – Vanille-Joghurt ^{*b,h}	Obstsalat	Sahnepudding mit Erdbeeren ^{*b,h}	Frisches Obst	Cremedessert ^{*9,a,b,h,i}	Cremedessert ^{*9,a,b,h,i}

Speiseplankennzeichnung & Information

Symbolerklärung



Schweinefleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse wie z.B. Schmalz enthalten. Gelatine vom Schwein (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



Rindfleisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Rindfleisch und Rindfleischerzeugnisse enthalten. Gelatine vom Rind (z.B. in Dessert und Torten) kann leider nicht gekennzeichnet werden, da uns nicht immer ausreichende Informationen der Quellen vorliegen.



Wild:

Kennzeichen für Gerichte, die Wild und Wilderzeugnisse enthalten.



Geflügel:

Kennzeichen für Gerichte, die Geflügel und Geflügelerzeugnisse enthalten.



Lamm:

Kennzeichen für Gerichte, die Lamm und Lammerzeugnisse enthalten.



Fisch:

Kennzeichen für Gerichte, die Fisch, Meeresfrüchte wie Krebstiere oder Muscheln enthalten.



Vegetarisch:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch und Fleischerzeugnisse. Eier und Milchprodukte können jedoch enthalten sein.



Vegan:

Kennzeichen für Gerichte ohne Fleisch, Fleischerzeugnisse oder tierischem Ursprungs.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene:

Die Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene werden bei uns nummerisch bzw. mit Buchstaben gekennzeichnet (s. Aushang)

*Zusatzstoffe/
Allergene:

1 Konservierungsstoffe; 2 Antioxidationsmittel; 3 Geschmacksverstärker; 4 Süßungsmittel; 6 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart, 8 enthält eine Phenylalaninquelle; 9 Farbstoff; 10 geschwefelt; 11 gewachst; 12 geschwärzt; 13 Phosphat; 14 koffeinhaltig; 15 unter Verwendung von Alkohol (a) enthält Glutenhaltige Getreide ;(aa)Weizen;(ab)Dinkel; (ac)Kamut;(ad)Roggen; (ae)Gerste;(af)Hafer;(ag) Hybridstämme (b) enthält Laktose; (c) enthält Krebstiere; (ca)Flusskrebs, (cb)Langusten,(cc)Taschenkrebs; (cd)Garnelen, (ce)Hummer; (d) enthält Eier u. Eierzeugnisse; (e) enthält Fisch u. Fischerzeugnisse; (f) enthält Erdnüsse;(g) enthält Soja und Sojaerzeugnisse; (h) enthält Milch u. Milcherzeugnisse; (i)enthält Schalenfrüchte;(ia)Mandel;(ib)Haselnuss;(ic)Walnuss; (id) Cashew;(ie)Pecannuss; (if)Paranuss;(ig)Pistazie; (ih)Macadamianuss/Queenslandnuss; (j) enthält Sellerie; (k) enthält Senf; (l) enthält Sesam; (m) enthält Schwefeldioxid und Sulfide; (n) enthält Lupine und -erzeugnisse; (o) Weichtiere und -erzeugnisse



Regionalität ist uns wichtig:

Lieferant: Bauer Jacobs, Hausbach; Hofgut, Serrig; Süßmosterei Väh, Losheim am See; Imkerei Thomas Lauer, Losheim am See; Bäckerei Quinten, Hausbach

Sonstige Lieferant (nicht Ebbes von Hei): Fleischwaren Schröder, Saarbrücken;
VKV (Frische Gemüse, Salate u. Kartoffeln), St. Ingbert;
Getränkhandel Kessler, Losheim; Frischediens Pfalzgut, Saarbrücken/Waldfishbach;
Chefs Culinar, Hermeskeil/Wöllstein

Wie Sie zum Teil aus unserer Lieferantenliste entnehmen können, achten wir auch darauf, dass wir ökologisch und biologisch Wertvolle Lebensmittel einkaufen und verarbeiten. Wir verwenden auch Lebensmittel mit der Auslobung Bio, aber da wir nicht Zertifiziert sind dürfen wir diese nicht benennen.

Hinweise

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden. Bitte informieren Sie uns bei Allergien, Unverträglichkeiten oder veganer- Ernährung. Wir sind täglich unter der Rufnummer 06872/5005-108 für Sie da.